

En savoir plus sur le Fact 6: intégration professionnelle et sociale

Traduction de l'allemand

Les effets d'une déficience auditive non traitée

Le port d'appareils auditifs contribue de manière significative à une meilleure santé, à des revenus plus élevés et à une meilleure vie familiale et sociale. Par ailleurs, le traitement de la déficience auditive a un effet largement positif sur le produit national brut d'un pays. Telles sont les conclusions générales de la méta-étude «Déficience auditive – Chiffres et coûts», présentée en février 2019. Cette étude, commandée par l'organisation à but non lucratif Hear-It, montre que 7% des adultes vivent avec une déficience auditive et qu'environ 60% de ces personnes ne cherchent pas à la soigner.

Revenus et profession

L'étude prouve que les personnes malentendantes gagnent en moyenne beaucoup moins que les personnes jouissant d'une ouïe normale. De plus, les personnes souffrant d'une déficience auditive non traitée sont plus susceptibles d'être au chômage: par rapport à la population totale, l'emploi chez les personnes malentendantes en âge de travailler n'est que de 83%. En outre, les personnes malentendantes gagnent moins car elles occupent souvent des emplois moins exigeants et prennent leur retraite plus tôt.

«Il est très probable que les personnes malentendantes porteuses d'appareils auditifs sont plus heureuses, en meilleure santé, plus riches et qu'elles ont une meilleure qualité de vie globale que les personnes malentendantes qui n'utilisent pas d'appareils auditifs» telle est la conclusion remarquable de cette vaste étude menée par l'émérite Pr Bridget Shields, en collaboration avec le Pr Mark Atherton de l'Université Brunel à Londres. Enfin, l'activité professionnelle est un domaine où les aides auditives jouent un rôle significatif dans l'amélioration de la qualité de vie.

Selon les résultats de l'étude, les personnes malentendantes porteuses d'appareils auditifs gagnent beaucoup plus que les personnes malentendantes non traitées. Plus le degré de déficience auditive augmente, plus la différence entre les revenus des deux groupes augmente. Par dessus le marché, le taux de chômage des non-utilisateurs malentendants est presque deux fois plus élevé que celui des utilisateurs d'appareils auditifs.¹

Désavantages professionnels pour les personnes malentendantes

L'étude «Déficience auditive – Chiffres et coûts» conclut aussi que les personnes souffrant

¹ Source: The Hearing Review, mars 2019; consulté en ligne le 29.01.2020 à l'adresse <https://www.hearingreview.com/practice-building/marketing/surveys-statistics/untreated-disabling-hearing-loss-costs-billions-us-rest-world>

d'une déficience auditive non traitées sont plus susceptibles d'exercer des professions avec un profil professionnel moins élevé que les personnes en bonne santé (auditive) ou les utilisateurs d'appareils auditifs. En outre, elles sont plus susceptibles de travailler à temps partiel ou de prendre une retraite anticipée. Les désavantages professionnels dus à une déficience auditive sont à la fois fonctionnels et personnels. Par exemple, les personnes malentendantes ont beaucoup plus de mal que leurs collègues à participer à des réunions ou à des conférences téléphoniques. Parler pendant les pauses à la cantine est épuisant, voire impossible. Passer une journée de travail avec une audition limitée est fatigant, physiquement et mentalement.

La fatigue est un problème majeur auquel sont confrontées les personnes malentendantes pendant et après le travail, car elles doivent dépenser beaucoup plus d'énergie pour comprendre ce que disent leurs collègues. Cet épuisement peut non seulement avoir un impact négatif sur la vie familiale, mais aussi entraîner des taux de maladie plus élevés par rapport aux employés à l'ouïe normale, comme le montre le rapport du Pr Shields. Plus la capacité auditive est mauvaise, plus il faut prévoir des phases de récupération. S'efforcer de bien entendre au travail peut également entraîner des sentiments négatifs, tels qu'un manque de confiance en ses capacités ou en sa productivité, outre le défi constant que représente le fait de communiquer avec ses collègues.

Selon l'étude, environ 64% des personnes malentendantes en âge de travailler ont un emploi à temps plein ou à temps partiel, contre environ 77% de la population totale. En comparaison, seulement 83% des personnes malentendantes en âge de travailler ont un emploi par rapport au taux de personnes jouissant d'une ouïe normale.

Depuis le dernier rapport de Bridget Shields en 2006, cette différence semble s'être accentuée. «La perte d'audition représente un coût majeur pour la société en termes de qualité de vie restreinte et de perte de productivité. Il est donc d'une importance capitale, tant pour l'individu affecté par une déficience auditive que pour la société dans son ensemble, de reconnaître la déficience auditive à un stade précoce et de fournir un traitement et un soutien appropriés».

Les porteurs d'aides auditives sont plus heureux et en meilleure santé

Selon l'étude, une perte auditive modérée ou sévère (40 décibels ou plus) entraîne une baisse de l'activité physique, peut-être en raison de l'isolement social. Parmi les autres problèmes potentiels causés par la perte d'audition, citons la perte de posture et d'équilibre. La perte d'audition limite la capacité à entendre ce qui se passe autour de soi, comme ses propres pas, les véhicules qui s'approchent ou d'autres obstacles, ce qui contribue à restreindre ses activités.

Alors que plus de 60% des personnes sans déficience auditive déclarent avoir une excellente qualité de vie, moins de 40% des personnes malentendantes disent la même chose. Et si

moins de 10% des personnes ayant une audition normale perçoivent leur état de santé comme suffisant ou insuffisant, c'est le cas de près de 60% des personnes malentendantes.

Dans l'ensemble, l'étude du Pr Shields conclut qu'«il est très probable que les porteurs d'aides auditives soient plus heureux, en meilleure santé, plus riches et qu'ils aient généralement une meilleure qualité de vie que les personnes malentendantes qui n'en portent pas».²

² Source: European Hearing Instrument Manufacturers Association,, mars 2019; consulté en ligne le 28.03.2024 à l'adresse <https://www.ehima.com/wp-content/uploads/2021/01/Hear-it-Report-Hearing-Loss-Numbers-and-Costs-2019.pdf>